



### Objetivos y Beneficios del campus:

Objetivo de salud: Mejorar la calidad de vida del alumno enfocándose en su bienestar físico, mental y social.

Objetivo utilitario: Desarrollar un aprendizaje útil para la persona, de la tal forma que cubra sus necesidades básicas

Objetivo educativo: Las actividades físicas deben contribuir a la formación integral del alumno, promoviendo el desarrollo motor, emocional y cognitivo.

Objetivo recreativo: Utilizar actividades como la Actividad Física de Base (AFB) y la natación para fomentar el uso del tiempo libre de manera divertida y placentera.

### Beneficios:

1. Conocimiento de nuestro propio cuerpo.
2. Conocimiento del espacio.
3. Conocimiento del tiempo.

### En natación:

- ✓ Conocer los principios básicos de la natación: flotación, propulsión y respiración.
- ✓ Aprender y practicar los estilos fundamentales de la natación: crawl, espalda, braza y mariposa.
- ✓ Saber coordinar la respiración arreglo a cada estilo.
- ✓ Saltar desde el borde de la piscina y del poyete de cabeza.
- ✓ Deslizarse desde la pared en posición ventral y dorsal, realizando giros sobre los ejes transversal y longitudinal.

### A nivel general:

- ✓ Mejorar la salud de los alumnos.
- ✓ Trabajar contenidos relacionados con el Deporte y la natación.
- ✓ Conseguir hábitos de práctica deportiva.
- ✓ Vivir en cooperación
- ✓ Socializarse e integrarse
- ✓ Mejorar la comunicación
- ✓ Expresarse
- ✓ Convivir
- ✓ Trabajar en grupo
- ✓ Desarrollarse espiritual y personalmente
- ✓ Crear y participar



# REAL CLUB NATACIÓN DELFÍN

## DOSSIER INFORMATIVO

!!!LOS HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES (9:30-13:30) SON ORIENTATIVOS DEPENDIENDO DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS PUEDEN VARIAR!!!

### **HORARIOS**

**8:00-9:00 H** Guardería

**9:00-9:15 H** Recepción de niños

**9:15-9:30 H** Vestuario

**9:30-10:30 H** Desplazamiento pistas y actividad física de base

**10:30-11:15 H** Cambio de ropa y almuerzo

**11:15-12:30 H** Juegos y talleres

**12:30-13:30 H** Natación

**13:30-15:00 H** Guardería – Comida

**15:00-17:00 H** Guardería

**Viernes GINCANA 12:00-14:00 (Juegos a primera hora)**