







# ACTIVITATS SALA O-N-D 2019

	LUNES DILLUNS	MARTES DIMARTS	MIERCOLES DIMECRES	JUEVES DIJOUS	VIERNES DIVENDRES	SABADO DISSABTE
08:15		PILATES		PILATES	HIPOPRESIVA 09:30H	PILATES 10:30H
11:45		*PILATES TERAPÉUTICO		*PILATES TERAPÉUTICO		
12:15	YOGA		YOGA		 <b>ABONO MENSUAL</b>  <b>35€</b> (Consultar horarios en Recepción)	
12:30		*PILATES		*PILATES		
14:30		PILATES		PILATES		
15:15	CIRCUIT'45		CIRCUIT'45	YOGA 15:30H		
17:00	TAEKWONDO INFANTIL		TAEKWONDO INFANTIL	16:30H		
18:00	TAEKWONDO INFANTIL		TAEKWONDO INFANTIL			
19:15	PILATES	CIRCUIT'45	PILATES	CIRCUIT'45		
20:15	TAI-CHI CHUAN	20:00H PILATES	TAI-CHI CHUAN	20:00H PILATES		

## PREUS/PRECIOS:

Mensual: 1día/sem 20,10€ / 2días/sem 30,30€ / 3días/sem 40,35€

Trimestral: 1día/sem 50,50€ / 2días/sem 75,80€ / 3días/sem 101,15€

## TAEKWONDO INFANTIL:

MENSUAL: 2días/sem 30€ / TRIMESTRAL: 2días/sem 75€



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA



Fundación  
Deportiva  
Municipal  
València