


ACTIVITATS DE SALA O-N-D 2018 PISCINA MUNICIPAL TRAFALGAR

HORA	DILLUNS LUNES	DIMARTS MARTES	DIMECRES MIERCOLES	DIJOUS JUEVES	DIVENDRES VIERNES	DISSABTE SABADO
08:15		PILATES		PILATES	HIPOPRESIVA 45' 09:30H	PILATES 10:30H
11:45		PILATES TERAPÉUTICO		PILATES TERAPÉUTICO		
12:15	YOGA		YOGA		YOGA 15:30H *16:30H	  AJUNTAMENT DE VALÈNCIA  Fundación Deportiva Municipal València
12:30		PILATES		PILATES		
14:30		PILATES		PILATES		
15:15	HIPOPRESIVA				FES ESPORT AMB NOSALTRES HAZ DEPORTE CON NOSOTROS	ABONO MENSUAL 35€ SALA / AQUAGYM BAÑO LIBRE *HORARIO TARDES
17:00	TAEKWONDO INFANTIL		TAEKWONDO INFANTIL			
18:00	TAEKWONDO INFANTIL		TAEKWONDO INFANTIL			
19:00	PILATES		PILATES			
20:00	TAI-CHI CHUAN	HIPOPRESIVA	TAI-CHI CHUAN			
20:00		CUBBÁ		CUBBÁ		
21:00		PILATES		PILATES		

PREUS MENSUALS:

Mensual 1D 20,10€ / 2D 30,30€ / 3D 40,35€

Trimestral 1D 50,50€ / 2D 75,80€ / 3D 101,15€

www.clubdelfin.es

C/ Trafalgar, 34 bajo (TLF.: 963.302.076)