


BONO SALA

ACTIVITATS DE SALA - ABRIL-MAYO-JUNIO 2017

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08:15		PILATES		PILATES	TÉCNICA HIPOPRESIVA 45' 10:00H	10:30H PILATES
11:45		PILATES TERAPÉUTICO		PILATES TERAPÉUTICO		
12:15	YOGA		YOGA			 
12:30		PILATES		PILATES		
14:30		PILATES		PILATES		
15:00	HIPOPRESIVA		PILATES		ZUMBA 18:00H	
18:00	PILATES		PILATES	ZUMBAKIDS		
19:15						
20:00	TAI-CHI CHUAN	TÉCNICA 45' HIPOPRESIVA	TAI-CHI CHUAN	TÉCNICA 45' HIPOPRESIVA		
20:00	ZUMBA	AERODANCE	ZUMBA	AERODANCE		
21:00	PILATES		PILATES			
	AEROCOMBAT		AEROCOMBAT			

PREUS:

ZUMBA KIDS: 15,10€ 1D/Mes / ZUMBA ADULTOS: 24,40€ 1D/Mes - 37,50€ 2D/Mes - 61,65€ 1D/Trimestral. - 90€ 2D/Trimestral.

YOGA-TAI CHI PILATES-PILATES TERAPÉUTICO-AERODANCE-AEROCOMBAT-TÉCNICA HIPOPRESIVA-ESPALDA SANA:

Mensual **1D** 20,10€ / **2D** 30,30€ / **3D** 40,35€

Trimestral **1D** 50,50€ / **2D** 75,80€ / **3D** 101,15€