



V LIGA AUTONOMICA PROMESAS  
- Provincia Valencia -

◆ **Grupos:**

| A          | B               | C              | D         |
|------------|-----------------|----------------|-----------|
| Valenciano | Piscis          | Ferca San José | Gandia    |
| Ontinyent  | Xirivella       | Morvedre       | Delfín    |
| Oliva      | Alzira          | Quart          | Sirenas   |
| Horta Sud  | Aquatic Requena | Riba-roja      | Silos     |
| Llíria     | Picassent       | Xativa         | Turís     |
| Bétera     | Xuquer          | L'Alcudia      | Dom Bosco |

◆ **Fechas y sedes:**

| JORNADA    | GRUPOS  | FECHA    | HORA  | CLUB       | SEDE           |
|------------|---------|----------|-------|------------|----------------|
| 1ª Jornada | A + B   | 13/11/10 | 17:30 | Valenciano | Xirivella      |
|            | C + D   | 13/11/10 | 17:30 | Gandía     | Gandía         |
| 2ª Jornada | A + C   | 11/12/10 | 17:30 | Morvedre   | Sagunto        |
|            | B + D   | -/12/10  |       | Piscis     | Mislata        |
| 3ª Jornada | A + D   | 29/01/11 | 17:30 | Ontinyent  | Gandía         |
|            | B + C   | -/01/11  |       | Ferca      | Nazaret        |
| 4ª Jornada | A + B   | 26/02/11 | 17:30 | Xirivella  | Xirivella      |
|            | C + D   | 26/02/11 | 17:30 | Silos      | Sagunto        |
| 5ª Jornada | A+B+C+D | 26/03/11 | 17:30 | Sirenas    | Benimàmet      |
|            | A + C   | 27/03/11 | 17:30 | Oliva      | Oliva          |
|            | B + D   | 27/03/11 | 17:30 | Delfín     | Xirivella      |
| 6ª Jornada | A+B+C+D | 17/04/11 | 10:30 | Riba-roja  | San Antonio B. |
|            | A + D   | 16/04/11 | 17:30 | Quart      |                |
|            | B + C   | 17/04/11 | 17:30 | Alzira     | Alzira         |

En las jornadas 5ª y 6ª se nadarán en sesión aparte y todos los grupos las dos primeras pruebas de esa jornada (800/1500 y 400 estilos).

◆ **Competiciones sin sede:**

- Control Provincial Benjamín (14)15/05/10 (2 sesiones)
- Fase Provincial de los Juegos Deportivos (21)22/05/10 (dos sesiones)

◆ **Clubes por poner sede:** Aquatic Requena, Horta Sud, Llíria y Picassent





#### ◆ Programa de pruebas y edades:

Según circular autonómica.

#### ◆ Participación:

- Cada Club podrá realizar un número máximo de inscripciones igual a: 6 x nº de pruebas individuales de la jornada, con un máximo de 7 nadadores por prueba, excepto en las pruebas de 200 m ó más donde el máximo será de 5 nadadores.
- En caso de que alguna de las sesiones dure más de 3 horas, causarán baja los nadadores de aquellos clubes que habiendo inscrito más de tres en alguna prueba, posean las peores marcas de inscripción. De forma que, como mínimo, podrán nadar los tres nadadores de cada club con mejores marcas acreditadas.
- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos. Se podrá pre-inscribir un equipo de relevos "B", siempre y cuando acrediten marca por "suma de tiempos". Participarán aquellos equipos con mejores marcas acreditadas rellenando las series después de haber introducido los equipos de relevos "A". Debiendo llamar el jueves anterior para confirmar su participación.
- No se podrán realizar cambios.
- Se admitirán sustituciones, previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba.

#### ◆ Inscripciones:

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada.
- Las inscripciones deberán estar en poder de la F.N.C.V. antes de las **10:00 horas del jueves de la semana anterior** a la celebración de cada jornada.

#### ◆ Fórmula de competición:

- Series contrarreloj según marca acreditada.
- No se admitirán marcas anteriores al 1 de octubre del 2009.
- Para las pruebas de 400 metros ó más, se admitirán tiempos aproximados. Los nadadores así inscritos aparecerán clasificados para las series por detrás de los que tengan marcas acreditadas.

#### ◆ Gastos arbitrales:

El importe de cada jornada correrá a cargo de los clubes participantes. Exceptuando al club que haya facilitado la sede de esa sesión.

Valencia, 23 de septiembre de 2010

